SIMPLESMENTE

Essência



Leon Nunes Goulart

Atena Editora

Ano 2023

SIMPLESMENTE

Essência



Leon Nunes Goulart

Atena Editora

Ano 2023

Editora chefe
Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira
Editora executiva
Natalia Oliveira
Assistente editorial
Flávia Roberta Barão
Bibliotecária
Janaina Ramos
Projeto gráfico
Camila Alves de Cremo
Luiza Alves Batista
Nataly Evilin Gayde
Imagens da capa
iStock
Edição de arte
Luiza Alves Batista

2023 *by Atena Editora*
Copyright © Atena Editora
Copyright do texto © 2023 Os autores
Copyright da edição © 2023 Atena Editora
Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.
Open access publication by Atena Editora

Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo do texto e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva do autor, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos ao autor, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial
Linguística, Letras e Artes
Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins
Prof. Dr. Alex Luis dos Santos – Universidade Federal de Minas Gerais
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará
Profª Drª Edna Alencar da Silva Rivera – Instituto Federal de São Paulo

Profª Drª Fernanda Tonelli – Instituto Federal de São Paulo
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

LINGUÍSTICAS, LETRAS E ARTES

Simplesmente essência

Diagramação: Letícia Alves Vitral
Correção: Yaiddy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: O autor
Autor: Leon Nunes Goulart

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

G694 Goulart, Leon Nunes
Simplesmente essência / Leon Nunes Goulart. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2023.

Formato: PDF
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia
ISBN 978-65-258-1104-8
DOI: https://doi.org/10.22533/at.ed.048231304

1. Poesia. 2. Literatura brasileira. I. Goulart, Leon Nunes. II. Título.

CDD 869.91

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DO AUTOR

O autor desta obra: 1. Atesta não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao conteúdo publicado; 2. Declara que participou ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certifica que o texto publicado está completamente isento de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirma a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhece ter informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autoriza a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access, desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce,* ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

SUMÁRIO

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO

AMOR DE PAI

Quando você se foi
deixou-me o amor

sem saber o que fazer...

adentrei a jornada
da busca interior

o amor que você deixou

fez eu querer

saber de mim...

O MENSAGEIRO DO AMOR

Fui enviado para falar verdades sobre o egoísmo do mundo

egoísta...

sou muito

sou do mundo, mas não sou o mundo

Cristo nos disse para abrirmos nossos corações...

quando o coração nos representa,

a verdade é dita pela nossa mente

Fui enviado Não para ser a Verdade...

Cristo é a Verdade...

sou apenas o Coração...

sou ainda tenro,

ainda não sou romance

sou ainda pequeno

o mundo não me conhece como realmente sou...

não faço parte

ainda...

da palavra Amor.

A CURA

A verdade nos invade
quando em tempos de dor

gravada a esperança
em um coração selvagem

vigilante, à espera do amor

se o cego se assemelha ao certo
e a luz à prisão

saiba ser a diferença,
a imagem do perdão...

LINHAS DO AMOR

Sou o que sou
da sobriedade ao amor

da dor à leveza da alma
a beleza da flor...

valente em buscar...
a essência de amar,
pensamentos de um anjo

presente ao agora,
ao despertar

quem foram aqueles heróis
que desejaram andar

nas divinas linhas do Amor...

IRMÃOS

Ainda me lembro do tempo e da saudade
com que fora vida, fora liberdade

ao qual fomos um universo...

tempo que se foi e clama volta
simplesmente por ser

Amor...

RECOMEÇO

Especial, o choro da manhã

risquei o céu em busca de uma esperança
lamentei junto com a solidão...

fui caminho...
caminhei até o fim de mim... me perdi
recomecei de quando não mais valia a sorte

acordei...

conheci a Fé.

ALMA FEMININA

Nasci para ser...
alma feminina fascina meu coração

nasci para ser forte, de berço,
desde o começo, para ser real

em recomeço, escolhi paixão,
nasci para ser solidão...
mas meu coração escolheu o amor

nasci para esquecer,
mas escolhi lembrar
tornei-me triste,
mas me lembrei de amar

nasci para escolher saídas...
mas a melhor delas foi ser um coração.

EU SOU

Vida,
eu sou o mar

eu fui sonhar
e acordei no céu

eu fui amar...

eu fui buscar a verdade
e descobri o ser...

eu acordei
e me encontrei no amanhecer...
eu sou um beijo de amor...

para toda a minha dor,
para toda a minha ilusão,
para toda a imensidão
eu sou a solução...

eu estou aqui por amor e
por tudo o que há
eu faço aparecer e desaparecer
como ninguém
eu faço milagres...

eu sou o amor
eu sou a pura gratidão
eu estou aqui pela união...

eu encontrei onde fica o meu coração...

LÁGRIMAS DE MENINO

Foste embora e não me deste aviso,
fiquei sem saber onde sobrepor meus pés...

tão machucado,
véu tão delicado,
amor de menino

é saindo...
de mim

que Agradeço ao Pai

Agradeço ao Pai permanecendo em meus calcanhares...
é verdade,
é uma benção

lágrimas...
se nada mais forem

gratas...
por tão profundo amor.

O PESCADOR

Ousei sonhar com a paz
quando deitei-me ao chão

desejos ao sul,
desejos ao norte
não fazem parte da imensidão

o prazer de viver
faz-me sorrir...
ensina-me o amor

a dor é para o pescador de sonhos...
aprender a pescar o Amor...

A ARTE DA MENTE

Hoje eu acordei mais cedo
do que a madrugada

hoje eu acordei antes do sentir...

hoje eu fui você,
o amor estava ali

pedindo-me para desejar...

hoje eu fui falar
e cantei uma canção...

hoje eu estava em suas mãos,
pediram-me para ser eterno

hoje eu lutei...

covarde já fui,
disseram-me coisas vãs

quando fui morar no céu,
nunca mais voltei

hoje me disseram

para Ser Feliz...

ESCOLHAS

Vida,

enquanto a vivia,

não a enxergava

meu mundo se transformava

eu não transformava o mundo

eis que há

a liberdade para enxergar

o mundo transformar...

viver...

uma eterna transformação.

O MILAGRE

Flor,
fora a minha benção em minha dor
fora a minha fé
o princípio da minha salvação...

pegara em minha mão,
para que eu me entregasse
para que eu deixasse a escuridão...

dera ao meu coração
um princípio do ser...

flor,
entregara a sua vida...
para que na minha, houvesse algum sentido

rogara por mim,
do paraíso

para que o meu choro
fosse de Amor...

O MEU AMOR

Deixo para depois,
preciso ser...

mendigo da paz,
desejo voraz de me conhecer...

um dia após o outro,
o amanhecer...
não são suficientes para meu sou

saudade tamanha,
o mundo é pequeno para o meu dever

o meu nome é Amor...

PONTOS FINAIS

Real, te conheci
quando sai da prisão

eram tantos corações...
mas eu não sentia o meu

o sentir...

tão importante quanto ir
de volta à imensidão...

controle...
em uma incontrolável dor,
apiedei-me de mim

sou um coração
em uma história sem fim...

AO MAR

Lar...

quem sou

assustei-me com o amor

pensei demais

estou sentindo,

não quero dor

quero mais...

quero entender...

aquele sonho meu

quem sou...

o propósito de viver.

LUZ EM UMA ILUSÃO

Um sonho real...

dessa vez é amor

saber...

é somente um grão de areia perto do sol

vou cantar, meu Deus,

mas ainda não escolhi amar

se estivesse perto de mim,

mesmo assim não saberia...

o que é o amor.

MISSÃO DE VIDA

Vida...

tornei-me aprendiz

desejei abdicar da ilusão

meu coração passou pelas farpas do desejo

senti o beijo da solidão

a sorte me pariu...

houve quem zombasse de mim

não sabia para onde mirar o olhar

paz...

passei a lhe buscar como missão

passei a dedicar minha vida ao ser

com o erro em minha mão,

somente a intenção de ser...

em um poema...

plenamente Amor.

O MEU AMANHECER

Fui pensar
e me tornei mar...
perguntei a minha intenção

encontrei tantos nãos,
vazios insistiram pela minha saudade...
temi pelo universo

beijo complexo,
tudo é tão simples

eu que vivo pelo viver
sou o amanhecer...

somente,

ainda não entendi meu coração...

CENTELHA DIVINA

Caminho é a busca
por um algo maior do que eu

caminho é a busca por um você

talvez caminho seja a busca por um você...
que não é você

mas sou eu...

um eu que está presente em mim

que é o caminho

a caminhada...

para junto a Deus.

HISTÓRIA DA MANHÃ

Sentir o sol...
sentir o calor do vento ainda quente,
em uma história da manhã

qual a intenção do meu amor senão amar
que dia é hoje, senão domingo

pela manhã irei ao céu,
à tarde dormirei em paz

meu coração é grande
procurarei pelo infinito...

diga lá em casa que fui feliz
diga ao amor que nasci
estou pronto para viver...

ao amanhecer...
ele pode vir procurar por mim.

A NATUREZA DO AMOR

Coragem...
briguei com a imagem da perfeição

juízo, meu filho
paraíso, em seu ninho

o todo singelo, simples e belo

somos amores imperfeitos
em um sonhar...

planos, tantos...
musicar o mel em busca do mar

ver o sol, tão lindo
como a coragem de amar

falo do amor...
da pureza do existir

desafio do ser natureza...
em uma viagem ao Amor.

UM SONHO REAL

Entreguei-me...

em um segundo, amei o universo

a dor me seguiu,

fui gratidão

em minha intenção,

o dever

amei...

pedi ao céu de presente o sonhar...

fui real

ao final...

descobri que somente existe Amor.

MILAGRE DE MIM

Amor de mim,
um dia de outubro

antes, eu era um passarinho
e saia voando

amor, eu desejei tanto
tanto... que o amor aconteceu

em meu ninho de passarinho...

a dor morreu.

AMOR

Um amor, o céu

voltarei, onde for mel
onde for digno, princípio de ser

Deus, voltarei
onde for mar, derramarei

e darei todas as provas de amor...

O BRILHO DA PAZ

Linda, maravilhosa...

quem lhe criou amou
quem lhe amou criou o amor

eu amo tanto...
que esqueço quem sou

a dor me ungiu
não soube amar...

vou lembrar de não mais esquecer,
a paz é para os filhos do amor

a gratidão é pelo existir...

A ESSÊNCIA DO SOL

Transformei-me em amor...
a dor se foi com o poder do sol

o que era normal,
se transformou com o coração
o peso da mente pesou sobre o meu cantar

vontade pesou sobre o musicar
de versos meus...

para onde vou, sábia escolha,
quem escolhe não sou eu

de filho em filho,
de Pai singular...

aos poucos enxergamos a essência
do porquê de tudo existir...

VERDADES

Sou um pedaço de amor...

a felicidade tenta cantar em meu ouvido

o paraíso pede minha benção para que eu sinta,

só que nada entendo

desconstruí-me tanto,

pedi a coragem para me levar...

no precipício, foram mares

escrevo de coração...

só que em meu ouvido verdades ainda doem...

luto pelo amor que não foi,

sinto pela busca sentida

fora o juízo quem me buscou...

pedi ajuda ao céu

Senhor,

olhe por mim...

agora... que a felicidade me restou.

O VENTO

Vento, leva minha tristeza
mostra para o sol que mereço ser feliz

uma chance,
o pôr do sol...

nos vemos em nossos filhos,
crescemos em nossos rios

quem era cego virou aprendiz
transformou a visão...

consciência pura
em nossas mãos

estamos todos...
tão perto do amor.

O DIA

São,

amigo do céu

um recomeço,

para meu coração...

cantei...

sobre a dor em mim

amanheço,

não em vão

resta uma música...

em mim.

O FLORESCER

Olhei para o mar,
senti-me assim

a felicidade...
não sei se vem ou se vai
somente sei que serei feliz

a paz chega devagar...
não há como pagar
o preço de ser

o dever é merecer...
florescer em uma imensidão sem fim

a coragem pede de volta,
o meu existir

com pequenos passos ganho liberdade
começo a respirar...

o Amor em mim.

SER APRENDIZ

Falei com o amor...
deixei a ilusão

conversando com o sou,
aprendendo a ser...

quanto a merecer...
a intenção é o amor

agora teço palavras,
às vezes erradas,
mas todas com sentido de existir...

quanto a ir para junto à flor
será o amor a decidir

a hora e o lugar...
que partirei para junto ao Eternamente Ser.

A VIAGEM

O que é vida,
singela beleza

meu vazio já me encontrou por vezes,
em domingos vadios

coração bate, é manhã...
nova chance de ser

somos tantos...
consciência a merecer

seguro, estou seguro
sou matemático

simpático é o meu sentir

viajei ao céu...
chamaram-me, por vezes, para chegar ao horizonte

belezas...
são tantas belezas, me entregarei

só não esquecerei do meu Amor
ao Existir...

ESCADA DO CÉU

Progresso...

em um pedaço de amor

foi assim, que acordei o destino

foi assim, que deixei a ilusão

foi assim, que em minhas mãos,

o amor se transformou em caminho

e o passado ficou para trás...

O DESPERTAR DO SER

O que mais desejei fora viver...
em passado, formas de aprender

o amanhecer de palavras do céu...

o presente foi dado
a busca pelo amor...

de divino foi meu coração,
sua natureza não desdisse o mel

a música em meus olhos,
é uma canção de amor

em um segundo,
meu coração se transformou

sentirei um ser maior,
um orgulho em servir...

ser... a imensidão...

O SÁBIO

Vida,

eis um dia

ainda me lembro

da sobriedade

a gratidão dormiu comigo

de berço em berço,

uma verdade

um coração

para entender...

que apenas existe

Amor...

O PERDÃO

Em um outro dia,
havia um outro sol...

o passado era outro,
eu não conhecia a dor

profundamente,
alheio a tudo
o que importava era a intenção...

progresso,
a ordem era progresso

em um outro dia,
quando eu pedia perdão

a fome era de matar...

a alma havia morrido,
eu gritava... para, para...

mas você continuava a me amar.

LIÇÕES DE VIDA

Amanhecer...
somos reais

te vi no beijo,
no desejo,
somos quase iguais...

tudo fora... como uma aparição,
uma fantasia...
somos irmãos

eis que o cosmos fora uma benção...
o amor veio da flor,
somos presença

a paz no universo...
o fim do juízo

não se fora o riso...

ainda sabemos viver.

O REI

Pela paz,
fui ao altar
buscar salvação...

com a flor em minha mão
o pecado como eleito...
fui buscar juízo de direito
fui buscar ser bom

pensei,
se o céu me der de presente o amar
jamais precisarei pecar

serei gratidão...

passei por tanto,
vi tanto
vivi tanto...
morri tanto

quando amanhecer,
encontrarei o rei

para esta vida irei
dar meu coração...

HINOS DE PAZ

Um poema,
a consciência...

um pouco de sol,
um pouco de céu

fui meu,
mas precisei do amor...

fui longe,
tão longe quanto a águia foi...

o passarinho...
quem me alertou

o mar estava por vir,
o amor a assumir

quem sou...

por isso vou junto
ao universo, ao mundo

cantar hinos de paz

à flor...

A VIDA EM GRATIDÃO

Um amor que não envelheceu
um dia que não tem idade

um existir fora do convencional
uma poesia por se criar

um amor a se viver
uma lembrança tão forte quanto a fé

uma paz tão linda quanto uma flor
um livro tão verdadeiro quanto o seu espelhar

a lágrima de um filho
o amor de mãe...

tão belo quanto o que virá...
somente o que ficou para trás.

Meu nome é Leon Nunes Goulart, nasci em 01 de Maio de 1989 na cidade de Belo Horizonte/MG. Escrevo Poemas... Eles escrevem a minha História, a minha Vida. Creio ser filho da Esperança. Minha vida se transformou. Não foi da Noite para o Dia e não foi do Dia para a Noite. Foram Escuridão e Luz, Sol, Madrugada, Desejo, Vontade, Luta e Ajuda de Todos.

Transformei-me em Gratidão...

Espero que meus Poemas... Transmitam Algo de Valor.

SIMPLESMENTE

Essência



www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

@atenaeditora

www.facebook.com/atenaeditora.com.br

Atena Editora

Ano 2023

SIMPLESMENTE

Essência



www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

@atenaeditora

www.facebook.com/atenaeditora.com.br

Atena Editora

Ano 2023